MENSA. Lernen fördern. *am Grünen Weg*

Saisonal & regional: Jede Woche für Euch frisch auf den Tisch!

Lernen fördern
Bildung und Teilhabe

Speiseplan für KW 48 (23.11.2026 - 29.11.2026)

	Suppen	Menü 1	Vegetarische Gerichte	Salate	Dessert
Montag		Spaghetti Bolognese (Rind/Schwein)3	Vegetarische Cannaloni mit Tomatensoße3	Gartensalat	Apfel-Crumble mit Vanillesoße
Dienstag	Champignoncremesuppe1	Westfälisches Zwiebelfleisch mit Salzkartoffeln und grünem Salat1	Lauwarmer Milchreis mit Zimt/Zucker oder Kirschen1	Krautsalat1	Westfälische Stippmilch1
Mittwoch		Currywurst (Schwein oder Geflügel)) mit Pommes Frites und Mayonaise	Linsencurry mit Tomate & Spinat1	Rote-Beete-Salat12	Grießpudding1
		Ei|er | Senf | Milch und/oder Laktose | Sellerie	Milch und/oder Laktose | Milchzucker (Laktose)	lt. Rezeptur keine Allergene zugesetzt	Milch und/oder Laktose
Donnerstag	Rinderbrühe mit Frittaten7	Grünkohleintopf mit Kasseler und Mettenden3,5,6,11,12	Apfelpfannkuchen mit Apfelmus6	Möhrensalat1	Stracciatella-Eis
	Sellerie | Gluten | Weizen	lt. Rezeptur keine Allergene zugesetzt	Gluten | Weizen	lt. Rezeptur keine Allergene zugesetzt	Sojabohnen | Milch und/oder Laktose
Freitag		Nudelauflauf mit Gemüse und Frischkäsesoße2,11		Hausmachersalat	Apfelmus
		Milch und/oder Laktose | Gluten | Weizen			

1) Ohne Deklarationspflichtige Zusatzstoffe 2) mit Farbstoff 3) mit Konservierungsstoff 4) mit Nitrat 5) mit Nitritpökelsalz 6) mit Antioxidationsmittel 7) mit Geschmacksverstärker 8) geschwefelt 9) geschwärzt 10) gewachst 11) mit Phosphat 12) mit Süßungsmittel(n) 13) mit Zucker(arten) und Süßungsmittel(n) 14) Tafelsüße auf der Grundlage von 15) enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle) 16) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 17) chininhaltig 18) enthält Nanobestandteile 19) enthält zugesetztes Taurin 20) das Produkt wurde bestrahlt 21) enthält zugesetzte Phytosterine, Phytosterinester, oder Phytostanolester 22) aus Fischstücken zusammengefügt 23) enthält Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe gemäß ZZulV bei loser Abgabe

Unsere Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Informationen und Fragen beantworten wir gerne!

Wir wünschen guten Appetit!