

MENSA. Lernen fördern. *am Grünen Weg*

Saisonal & regional: Jede Woche für Euch frisch auf den Tisch!



Speiseplan für KW 42 (12.10.2026 - 18.10.2026)					
	Suppen	Menü 1	Vegetarische Gerichte	Salate	Dessert
Montag		Smashed Potatoes-Knusprige Quetschkartoffel- mit Pulled Pork/Geflügel.Quark und Salat1	Bunte Butternudeln mit Tomatensoße und Gemüse1	Bohnensalat1	Götterspeise Waldmeister1
Dienstag	Tomatensuppe1	Geflügelfrikadellen, Rahmwirsing und Stampfkartoffeln7,6	Kartoffelrösti mit griechischem Bauernsalat und Tzaziki1	Krautsalat1	Sahne-Quark mit Schokoladenstreusel1
Mittwoch		Backfisch mit Salzkartoffeln und Remouladensoße1	Großer Salatteller nach "Art des Hauses"6,3	Gartensalat	Schokoladencreme1
		Eier Gluten Weizen	Gluten Weizen Roggen Gerste Hafer Sojabohnen Milch und/oder Laktose Senf Sesamsamen Eier		Milch und/oder Laktose
Donnerstag	Rinderbrühe mit Frittaten7	Bandnudeln mit Geschnetzeltes in Rahm, Gemüse	Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit frischen Gartenkräutern2,11	Möhrensalat1	Apfelmus
	Sellerie Gluten Weizen		Milch und/oder Laktose Gluten Weizen Sellerie	lt. Rezeptur keine Allergene zugesetzt	
Freitag		Spitzkohleintopf mit Fleischeinlage (Schwein) und Kartoffeln7.3.5.6.11.12		Salate aus eigener Produktion	Hausgemachte Berliner3
		Sellerie			Gluten Weizen Milch und/oder Laktose

1) Ohne Deklarationspflichtige Zusatzstoffe 2) mit Farbstoff 3) mit Konservierungsstoff 4) mit Nitrat 5) mit Natriumpökelsalz 6) mit Antioxidationsmittel 7) mit Geschmacksverstärker 8) geschwefelt 9) geschwärzt 10) gewachst 11) mit Phosphat 12) mit Süßungsmittel(n) 13) mit Zucker(arten) und Süßungsmittel(n) 14) Tafelsüße auf der Grundlage von 15) enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle) 16) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 17) chininhaltig 18) enthält Nanobestandteile 19) enthält zugesetztes Taurin 20) das Produkt wurde bestrahlt 21) enthält zugesetzte Phytosterine, Phytosterinester, oder Phytostanolester 22) aus Fischstücken zusammengefügt 23) enthält Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe gemäß ZLUV bei loser Abgabe

Unsere Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Informationen und Fragen beantworten wir gerne!

Wir wünschen guten Appetit!