

MENSA. Lernen fördern.

am Grünen Weg

Saisonal & regional: Jede Woche für Euch frisch auf den Tisch!



Speiseplan für KW 35 (24.08.2026 - 30.08.2026)					
	Kalte Suppen	Menü 1	Vegetarische Gerichte	Salate	Dessert
Montag		Kibberlinge mit Salzkartoffeln und Remoladensoße ¹	Salatteller mit Gartenkräuter und Brot ¹	Gartensalat	Götterspeise Kirsch ¹
Dienstag	Apfelkaltschale ^{6,2}	Köttbular (Rind, Schwein) mit Rahmsoße, Preiselbeeren und Pommes frites ^{6.7.2}	Gefüllte Tomaten mit Reis und Gartengemüse ^{2,11}	Tomatensalat ¹	Melonensalat ¹
Mittwoch		Schweineschnitzel/ Hähnchenschnitzel Rahmsoße Gartengemüse Bratkar	Vegetarisches Schnitzel mit gebratenen Kartoffeln, Pilzen und Gurkensalat ⁶	Gurkensalat ¹	Fruchteis/Wassereis/Vanilleeis
		Milch und/oder Laktose Gluten Weizen	Sojabohnen Eier Milch und/oder Laktose Senf	lt. Rezeptur keine Allergene zugesetzt	
Donnerstag	Bananenmilchshake ¹	Gegrillter Fleischspieß auf Paprika-Tomatengemüse und Butterreis ¹	Gegrillte Zucchini mit Mozzarella, Zucchini-Tomatenragout und Cous Cous ¹	Gemischter Salat ¹	Vanillejoghurt
	lt. Rezeptur keine Allergene zugesetzt	Sellerie Senf	Milch und/oder Laktose Gluten Weizen Eier Senf	lt. Rezeptur keine Allergene zugesetzt	
Freitag		Nudelaufbau mit Hühnerfleisch Gemüse und Kräutersoße ^{2,11}		Salate aus dem Garten	Bananen ¹
		Milch und/oder Laktose Gluten Weizen			lt. Rezeptur keine Allergene zugesetzt

1) Ohne Deklarationspflichtige Zusatzstoffe 2) mit Farbstoff 3) mit Konservierungsstoff 4) mit Nitrat 5) mit Nitritpökelsalz 6) mit Antioxidationsmittel 7) mit Geschmacksverstärker 8) geschwefelt 9) geschwärzt 10) gewachst 11) mit Phosphat 12) mit Süßungsmittel(n) 13) mit Zucker(arten) und Süßungsmittel(n) 14) Tafelsüße auf der Grundlage von 15) enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle) 16) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 17) chininhaltig 18) enthält Nanobestandteile 19) enthält zugesetztes Taurin 20) das Produkt wurde bestrahlt 21) enthält zugesetzte Phytosterine, Phytosterinester, oder Phytostanolester 22) aus Fischstücken zusammengefügt 23) enthält Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe gemäß ZsüV bei loser Abgabe

Unsere Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Informationen und Fragen beantworten wir gerne!

Wir wünschen guten Appetit!