

MENSA. Lernen fördern.

am Grünen Weg

Saisonal & regional: Jede Woche für Euch frisch auf den Tisch!



Speiseplan für KW 12 (16.03.2026 - 22.03.2026)					
	Suppen	Menü 1	Vegetarische Gerichte	Salate	Dessert
Montag		Schweineschnitzel " Westfälisch" mit Zwiebeln Spiegelei und Bratkartoffeln ²	Apfelpfannkuchen mit Apfelmus ⁶	Krautsalat ¹	Sahne-Quark mit Schokoladenstreusel ¹
Dienstag	Rinderbrühe mit Frittaten ⁷	Erbseintopf mit Mettwurst oder Geflügelbrust ^{2,3,6,7,11}	Gnocchis mit Tomaten-Kräutersoße und Röstzwiebeln ¹	Bohnensalat ¹	Stracciatella-Eis
Mittwoch		Putengeschnetzeltes in Currysoße mit Gemüse und Butterreis ¹	Pochiertes Eier auf Blattspinat mit Kartoffeln und Senfsoße ⁷	Sellerie Salat mit Möhren ⁶	Panna Cotta mit Erdbeerpüree
		Sellerie	Eier Senf Milch und/oder Laktose Sellerie Schwefeldioxid/Sulfite	Sellerie Schwefeldioxid/Sulfite	
Donnerstag	Spinatcremesuppe ¹	Rigatoni mit Carbonara-Soße und Parmesan ^{2,11}	Kartoffelrösti mit Schafskäse, Salat und Kräuterdip ³	Blattsalate mit Vinaigrette ³	Crème Melba ^{2,6}
	Milch und/oder Laktose	Milch und/oder Laktose Gluten Weizen	Milch und/oder Laktose Sellerie	Senf	lt. Rezeptur keine Allergene zugesetzt
Freitag		Nudelaufguss mit Gemüse und Frischkäsesoße ^{2,11}		Gartensalat	Apfelmus
		Milch und/oder Laktose Gluten Weizen			

1) Ohne Deklarationspflichtige Zusatzstoffe 2) mit Farbstoff 3) mit Konservierungsstoff 4) mit Nitrat 5) mit Nitritpökelsalz 6) mit Antioxidationsmittel 7) mit Geschmacksverstärker 8) geschwefelt 9) geschwärzt 10) gewachst 11) mit Phosphat 12) mit Süßungsmittel(n) 13) mit Zucker(arten) und Süßungsmittel(n) 14) Tafelsüße auf der Grundlage von 15) enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle) 16) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 17) chininhaltig 18) enthält Nanobestandteile 19) enthält zugesetztes Taurin 20) das Produkt wurde bestrahlt 21) enthält zugesetzte Phytosterine, Phytosterinester, oder Phytostanolester 22) aus Fischstücken zusammengefügt 23) enthält Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe gemäß ZLUV bei loser Abgabe

Unsere Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Informationen und Fragen beantworten wir gerne!

Wir wünschen guten Appetit!